

## 了解性暴力

### 什么是性骚扰、性侵害和性虐待？

---

性暴力是指具有以下性质的任何性行为：**(a)**侵犯了一个人的自我意识、性欲和身体；**(b)**伤害了一个人的心理、生理、情感和精神健康，并**(或)** **(c)**导致不安全感。具有任何性别特征的人都可能遭受性暴力。

例如：

- **骚扰：** 对一个人的身体部位和（或）穿着发表违背他人意愿的评论
- **侵害：** 在工作场所、学校和（或）在参与社区活动和社区服务时，违背他人意愿进行性挑逗；强奸，包括对现任或前任的伴侣实行性侵害和奸改；以及在儿童时期实行猥亵行为
- **虐待：** 发生次数超过一次以上的性暴力行为，包括猥亵儿童；被现任和（或）前任伴侣强奸；以威胁或压力强迫发生性行为；拒绝使用避孕套、口交膜和（或）避孕药具

### 性暴力有多普遍？

---

据估计，有三分之一的女性及六分之一的男性中会在一生当中遭受某种形式的性暴力。由于报告数目不足，真实数字有可能更高。2SLGBTQ（双灵人、女同性恋、男同性恋、双性恋、跨性别、酷儿/疑性恋）和 BIPOC（黑人、原住民、有色人种）的人遭受性暴力的风险更高。

**对性暴力普遍存在的错误想法：**

**错误想法：** 性暴力跟性有关。

**事实：** 性暴力跟权力和对别人的控制有关。

**错误想法：** 性侵犯大多是由陌生人实行的。

**事实：** 87%的性侵犯是由幸存者熟悉的人实行的。

**错误想法：** 你不会被你的伴侣性侵犯。

**事实：** 性暴力可能发生在任何亲密关系中，包括婚姻。

**错误想法：**受害者（幸存者）对自己遭受的性暴力负有部分或全部责任。

**事实：**受害者（幸存者）遭受性暴力并不是她（他）们的错，无论她（他）们是否：

- 穿着暴露和（或）被认为穿着不雅
- 醉酒
- 调情
- 从未拒绝或离开
- 一开始同意但后来变卦
- 与实行骚扰、侵犯和（或）虐待行为的人是朋友，认识和（或）信任她（他）们
- 爱过和（或）仍爱着伤害了自己的人
- 与伤害自己的人依旧维持关系
- 没有告诉其他人和（或）报案
- 曾认为这段经历是正常的、可以接受的。